

Formation certifiante de praticien/ne en TBT – Trauma Buster Technique

Formation continue reconnue ASCA, école N°2360 et en adéquation avec les critères RME

Technique dite « Cerveau/Corps » qui fait partie du champ des thérapies brèves.

La TBT a été créée par Rehana Webster, qui est en outre maître en PNL.
Elle l'a développée et éprouvée pendant plus de 10 ans lorsqu'elle travaillait dans les services pénitenciers en Nouvelle-Zélande, où elle a accompagné des personnes avec toutes sortes de traumatismes d'ordre sexuels, physiques, psychiques et émotionnels.

Rehana tient à ce que l'enseignement de la TBT soit rigoureux, approprié, structuré et identique dans tous les pays. Elle forme les formateurs en TBT et les choisit en fonction de leur savoir-faire et de leur savoir-être.

**Depuis le début 2018, j'ai plaisir à vous proposer cette nouvelle formation :
« Praticien/ne en TBT - Trauma Buster Technique »**

**La TBT est une technique simple, efficace et efficiente.
Elle permet une libération instantanée, mesurable, profonde et définitive.**

Au plaisir de vous rencontrer et partager avec vous cet outil incontournable...

Vous êtes :

- professionnel de la santé : médecin, infirmier, psychiatre, psychologue, thérapeute, coach, travailleur social, accompagnant, etc ... et avez envie d'avoir une corde supplémentaire à votre arc
- reconnu ASCA ou RME et recherchez une formation continue à valider
- une personne souhaitant se libérer définitivement de ses ressentis négatifs liés aux expériences choquantes et/ou traumatisantes de son passé
- une personne côtoyant ou ayant cotoyé des victimes de traumatismes et cela vous intéresse de savoir comment leur venir en aide
- juste curieux et/ou à la recherche d'une technique pouvant vous permettre de changer d'orientation professionnelle

Alors, bienvenu, vous êtes à la bonne place !

Formation certifiante de praticien/ne en TBT – Trauma Buster Technique

Formation continue reconnue ASCA, école N°2360 et en adéquation avec les critères RME

Pré-requis :

Pour suivre cette formation il n'y a aucun pré-requis demandé. Juste être en pleine capacité de ses moyens et être conscient que cette formation permet d'acquérir de nouvelles connaissances, mais ne fait en aucun cas office de thérapie de groupe.

Vous allez apprendre :

- une technique innovante, simple d'accès, basée sur plus de 15 ans d'expérience
- à mesurer et cibler le « point choc »
- à intégrer les différentes étapes du protocole TBT (élimination du trauma), en alternant théorie et mise en pratique
- un processus structuré vous permettant d'optimiser les résultats
- à accompagner une personne vers la libération de ses traumatismes, ceci quelque soit sa langue

La formation est structurée de manière à associer expérimentations, mises en situations, et partages.

A la fin de la formation vous recevrez :

- une attestation validant les heures de formation
(cette attestation ne donne pas droit au statut de praticien TBT)
- le programme détaillé pour la validation de 20h de formation continue pour l'ASCA et le RME

Conditions pour devenir praticien/ne en TBT certifié/e :

- Avoir suivi la formation de 3 jours (ou 6 soirées ou 6 demi-journées)
- 3 études de cas démontrant des compétences dans l'utilisation de la TBT (en français et traduit en anglais)
- Une journée supplémentaire de supervision en groupe
- Une décision favorable du formateur TBT
- Une accréditation de Rehana Webster

Formation certifiante de praticien/ne en TBT – Trauma Buster Technique

Formation continue reconnue ASCA, école N°2360 et en adéquation avec les critères RME

A la fin de votre certification vous aurez :

- Un certificat de praticien/ne TBT signé de Rehana Webster et moi-même
- votre inscription officielle comme praticien/ne TBT sur le site de Rehana Webster <http://traumabustertechnique.com/tbters/> et sur le site <http://tbt-suisse.ch/>

Les formateurs TBT « TBT Trainers » :

Les formateurs TBT sont des praticiens dans cette technique TBT depuis plusieurs années et sont devenus experts en résolution de traumatismes et chocs émotionnels grâce à leur pratique professionnelle. Chaque formateur TBT a été choisi par Rehana Webster en personne, en fonction de son savoir-faire et de son savoir-être.

Qualité de la formation :

Rehana Webster, créatrice et développeuse de cette méthode, tient à ce que l'enseignement de la TBT soit rigoureux, approprié et structuré. Ceci dans tous les pays.

Coût de la formation :

- CHF 980.00 (formation sur 3 jours ; 6 soirées ou 6 demi-journées)
(CHF 200.- d'acompte à verser dans les 10 jours après inscription, le solde payable avant le début du cours)
- Ce coût comprends :
 - la formation
 - le manuel de cours
 - divers documents
 - la possibilité de refaire la formation gratuitement à tout moment

Une partie de ce montant est reversé à Rehana Webster pour permettre la diffusion du TBT dans les pays défavorisés et venir en aide aux victimes de guerres, catastrophes naturelles, ...

Coût de la supervision :

- En groupe : CHF 100.00 pour la journée
- En individuel : CHF 150.00 de l'heure

Formation certifiante de praticien/ne en TBT – Trauma Buster Technique

Formation continue reconnue ASCA, école N°2360 et en adéquation avec les critères RME

Important :

- Seule les personnes optenant la certification sont habilitée à utiliser la TBT dans un cadre professionnel
- Si vous avez envie de vous former à la TBT, et qu'aujourd'hui vos moyens financiers sont limités, sachez qu'en organisant vous-même une formation, cette dernière vous est offerte. Si intéressé/e par cette proposition, contactez-moi.

La méthode :

La TBT est une technique dite « *Cerveau/Corps* » qui fait partie du champ des thérapies brèves. Elle est une conjugaison des techniques multisensorielles de la PNL et le tapotement de 8 points d'acuponcture.

Méthode puissante pour changer les ressentis d'expériences traumatisantes, ou simplement choquantes, qui s'applique à réduire et/ou éliminer les symptômes du SPT.

La TBT s'adresse aux sensations physiques dans le corps et va éliminer les réponses conditionnées de tous les traumatismes. Elle va permettre la régulation des systèmes nerveux sympathique et parasympathique, en faisant diminuer de manière importante le niveau de cortisol dans le corps.

Nous ne pouvons pas changer une expérience vécue par le passé, mais nous pouvons en modifier sa structure et de là, notre comportement face aux événements.

**La TBT va s'occuper de la structure du souvenir,
comment il s'est bâti au niveau neuronal,
son organisation sensorielle, et des réactions corporelles induites automatiques.**

La TBT sépare définitivement les réactions physiques de stress, de l'événement vécu ; ainsi les comportements qui y sont associés n'existent plus.

La TBT permet de vous libérer de n'importe quel événement qui déclenche en vous une réaction corporelle dite négative. Ce peut être quelque chose que quelqu'un vous a dit, un événement dont vous avez été témoin, un événement choquant, un accident ou tout autre chose qui vous fait réagir d'une manière négative ou qui a changé votre comportement.

Cette méthode fonctionne sans aucun médicament, sans aucun effet secondaire, sans aucun effet négatif et sans aucune analyse ou interprétation.

Chaque séance est unique et ce que j'ai souvent entendu après une séance de TBT : « je me sens léger/ère », « c'est incroyable », « je me sens libéré/e », « c'est magique ! », « je me sens différent/e », « maintenant cela fait vraiment partie de mon passé ».

Formation certifiante de praticien/ne en TBT – Trauma Buster Technique

Formation continue reconnue ASCA, école N°2360 et en adéquation avec les critères RME

Exemples des symptômes du stress post-traumatique (SPT) :

Flashbacks :	je revis sans cesse les événements, cauchemars, les images tournent en boucle dans ma tête, crises de panique à l'idée de devoir faire quelque chose ou à l'approche d'une situation, ...
Hypervigilance :	balayage continu de l'environnement, angoisses, incapacité à dormir ou à rester endormi, une plus grande irritabilité, une tendance accrue à me mettre en colère ou à sursauter, ...
Dissociation :	éviter de tout ce qui peut être associé au traumatisme (lieu, personne, émotions, odeurs, etc.), incapacité à me remémorer tout ou partie du traumatisme, difficulté à en parler, problèmes de concentration, ...