

# La force de la nature

Atelier pour adultes  
max 8 personnes



**Land art  
mandala  
confiance  
lâcher prise  
respirer  
ressources  
contact avec sa nature**

*La nature fait partie de notre environnement, elle est constamment présente et évolue en fonction des saisons. Cet atelier vous propose de venir créer en plein air, de respirer, de lâcher prise et de découvrir une autre facette de la "création", ceci au rythme des saisons.*

Renseignements au **079 417 87 25**

*Engagement demandé pour tous les ateliers.  
CHF 30.- de l'heure, matériel compris.*

4 samedis

1x/saison

9h à 12h ou 13h30 à 16h30

CHF 360.-

Voir les dates sur le site

**[www.vibration.ch](http://www.vibration.ch)**

*La créativité se trouve en chacun de nous et  
elle ajoute de la lumière à notre vie.*

**Vibration**